

METHODE FELDENKRAIS®

Prise de Conscience par le Mouvement® et Intégration Fonctionnelle®

...Un DOS plus LONG...

...Un DOS plus SOUPLE...

Développer
l'aisance et la fluidité de ses mouvements
pour ne plus avoir mal au dos.

Stage du
dimanche 5 février 2012
de 9h30 à 13h

avec Vanda THIEFFRY

Lieu : salle du foyer rural de Dampierre en Yvelines 78720

Renseignements et inscription :

tél : 01 30 47 57 80

mail : maipai@orange.fr

site : www.maipai-equilibre.fr

séances individuelles d'Intégration Fonctionnelle sur R.V.