

METHODE FELDENKRAIS®

Prise de Conscience par le Mouvement® et Intégration Fonctionnelle®

Les BRAS, MAINS, NUQUE, EPAULES

Retrouver sa liberté de mouvement
En réduisant les tensions dans le haut du corps pour des
Épaules souples et détendues, des bras légers et mobiles

Stage du
dimanche 28 mars 2010
9h30 à 13h

Avec Vanda THIEFFRY

Lieu : salle du foyer rural de Dampierre en Yvelines 78720
Tarif : 35€ (adhérents au foyer rural) / 40€ (non adhérents)

Renseignements et inscription :

Vanda Thieffry 9bis rue de la Brèche 78720 Dampierre tél : 01 30 47 57 80
Mail : maipai@orange.fr site : www.maipai-equilibre.fr

Vous pouvez également me contacter pour des séances
individuelles d'Intégration Fonctionnelle sur R.V.

METHODE FELDENKRAIS®

Prise de Conscience par le Mouvement® et Intégration Fonctionnelle®

Les BRAS, MAINS, NUQUE, EPAULES

Retrouver sa liberté de mouvement
En réduisant les tensions dans le haut du corps pour des
Épaules souples et détendues, des bras légers et mobiles

Stage du
dimanche 28 mars 2010
9h30 à 13h

Avec Vanda THIEFFRY

Lieu : salle du foyer rural de Dampierre en Yvelines 78720
Tarif : 35€ (adhérents au foyer rural) / 40€ (non adhérents)

Renseignements et inscription

Vanda Thieffry 9bis rue de la Brèche 78720 Dampierre tél : 01 30 47 57 80
Mail : maipai@orange.fr site : www.maipai-equilibre.fr

Vous pouvez également me contacter pour des séances
individuelles d'Intégration Fonctionnelle sur R.V.